



СОГЛАСОВАНО:

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2024 год (дневной)**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1ый день					2 ой день			
Завтрак					Завтрак			
1		Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Какао с молоком	200		430	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200		402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
		Итого				Итого		
Полдник					Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		207,63		Общий итог за день		207,63
3 ий день					4ый день			
Завтрак					Завтрак			
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
						Кондитерское изделие в ассортименте	25	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Хлеб пшеничный	40	
3		Кефир 2,5 %	200		402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
		Итого				Итого		
Обед					Обед			
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6					430	Чай с сахаром с конфетами	200/20	
		Итого				Итого		
Полдник					Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30					
		Итого				Итого		

Общий итог за день			207,63	Общий итог за день			207,63
5 ый день				6 ой день			
Завтрак				Завтрак			
1	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	184	Яйца вареные в крутую(куриные)	40	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	411	Кисель ягодный +витамин С	200	
Итого				Итого			
Обед				Обед			
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	311	Плов из куриных грудок	40/150	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
Итого				402	Компот из сухофруктов + витамин С	200	
Итого				Итого			
Подзник				Подзник			
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
Итого				Итого			
Общий итог за день			207,63	Общий итог за день			207,63
7 ой день				8 ой день			
Завтрак				Завтрак			
1	175	Каша молочная из риса и пшениз с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15	
3	430	Чай с сахаром	185/15	Итого			
Итого				Итого			
Обед				Обед			
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	96	Расоольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30	
4	202	Макарони отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
Итого				Итого			
Подзник				Подзник			
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
Итого				Итого			
Общий итог за день			207,63	Общий итог за день			207,63
9 ый день				10 ый день			
Завтрак				Завтрак			
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2	433	Кофейный напиток с молоком	200		Хлеб(пшеничный)	40	
3		Хлеб пшеничный	40		Кондитерское изделие в ассортименте	25	
4				430	Чай с сахаром	185/15	
Итого				Итого			
Обед				Обед			

1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из белокачанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыпленка бройлера)с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	411	Кисель ягодный +витамин С	200	
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200				
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день	207,63		Общий итог за день	207,63	
		11 ый день			12 ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	1	Кондитерское изделие в ассортименте	25	
3	433	Какао с молоком	200	430	Чай с сахаром	185/15	
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день	207,63		Общий итог за день	207,63	
		13 ый день			14 ый день		
		Завтрак			Завтрак		
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Хлеб пшеничный	40	
					Кондитерское изделие в ассортименте	25	
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60	51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150	272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	

4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витами С	200		Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6				430	Чай с конфетами	200/20	
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		207,63	Общий итог за день		207,63
15 ый день				16 ый день			
		Завтрак			Завтрак		
1	184	Каша пшеница вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	
					Кондитерское изделие в ассортименте	25	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1*3	Хлеб пшеничный	40	
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7	411	Кисель ягодный +витами С	200	
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	106	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	311	Плов из куриных грудок	40/150	239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	402	Компот из сухофруктов +витами С	200		Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
				402	Компот из сухофруктов +витами С	200	
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		207,63	Общий итог за день		207,63
17 ый день				18 ый день			
		Завтрак			Завтрак		
1	175	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5	401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	430	Чай с сахаром	185/15	
3	430	Чай с сахаром	185/15				
		Итого			Итого		
		Обед			Обед		
	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	34	Нарезка овощная (помидоры грузинские нового года урожая)	60	
1	96	Распльник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250	84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
2	307	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80	259	Гуляш из говядины	40/30	
3	202	Макарона отварные с маслом сливочным	150/5	270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витами С	200	402	Компот из сухофруктов +витами С	200	
		Итого			Итого		
		Полдник			Полдник		
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		207,63	Общий итог за день		207,63
19 ый день				20 ый день			

Завтрак			Завтрак			
1	189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5
2	433	Какао с молоком	200		Хлеб пшеничный	40
3		Хлеб пшеничный	40		Кондитерское изделие в ассортименте	25
4				430	Чай с сахаром	185/15
		Итого			Итого	
Обед			Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы, грунтовые нового года урожая)	60	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	106	Суп с макаронными изделиями „с фрикадельками(Говядина)	250/25
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыпленка бройлера)с соусом	60/30	299	Запеканка картофельная с говядиной	150
4	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	411	Кисель ягодный +витамин С	200
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			
		Итого			Итого	
Полдник			Полдник			
1		Сок в ассортименте	200		Фрукты в ассортименте	180
2		Кондитерское изделие	30			
		Итого			Итого	
		Общий итог за день	207,63		Общий итог за день	207,63
		21 ый день				
Завтрак			Завтрак			
1	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5			
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			
3	430	Чай с сахаром	185/15			
		Итого				
Обед			Обед			
1		Нарезка овощная (огурцы, грунтовые нового года урожая)	60			
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250			
3	254	Сосиски отварные (соус)	80/20			
4	202	Макаронны отварные с маслом сливочным	150/5			
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			
6	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200			
		Итого				
Полдник			Полдник			
1		Сок в ассортименте	200			
2		Кондитерское изделие(Чоко Пая)	30			
		Итого				
		Общий итог за день	207,63			
		Всего	4360,23			